

Turnen - Jahresbericht 2017 „Einrad“

Unsere Einrad-Kids üben jede Woche in einer Anfänger- und in Fortgeschrittenengruppe Aufstiege, Fahren, Pendeln, Einbein, Radlauf, Bauch auf den Sattel, Rückwärts- und Kurven-Fahren. Auch trainieren wir in der Gruppe zusammen am Fallschirm oder fahren „Mühle“. Spezielle Tricks wie das Fahren in einer Pyramide gehören ebenso zum Training, wie eine Runde auf dem Hochrad in der Sporthalle. Im Prinzip ist fast alles erlaubt, was Spaß macht.



Mit allen interessierten Kindern fahren wir jährlich zum „**Schwäbischen Einradtag**“ nach **Zuffenhausen**. Am Samstag laden Workshops zum aktiv Üben ein und sonntags finden die Einzel-, Paar- und Gruppenkuren statt, bei denen wir als Zuschauer über atemberaubende Darbietungen staunen durften. Unsere 14-köpfige Gruppe hat wieder viel Neues dazugelernt.

Bei schönem Wetter konnten wir im Sommer auf der Tartan-Bahn üben. Fünf der Einrad-Kinder waren im September zusammen mit Trainerin Claudi und Christine auf einem **Einrad-Trainings-Wochenende in Bad Urach**. Dort standen die Disziplinen 100m, 400m, 800m, Staffel und auch der sog. „Obstacle“, ein Einrad-Hindernislauf, auf dem Programm. Das Wochenende kam bei allen Beteiligten wieder sehr gut an.



Bei den **Zuffenhausener Meisterschaften** im Oktober 2017 erreichte Sophie Kashofer in ihrer Altersklasse U13 den vierten Platz in der Disziplin „langsam vorwärts“ und verpasste damit nur knapp das Treppchen. Judith Maier gelang ein guter fünfter Platz in der Disziplin langsam rückwärts in der Altersklasse U15. Der 3. Platz war den Mädels (Svenja, Sophie, Pia und Judith) in der 4x100m Staffel U15 sicher, sie kamen mit einer Zeit von 69,66 sec ins Ziel.

Am Vortag nahm Svenja Maier bereits am 10km Rennen „**Rund um die Schlotweise**“ in **Zuffenhausen** teil und erreichte in der Altersklasse U 15 einen hervorragenden dritten Rang, Judith Maier erreichte das Ziel als fünfte in einer Zeit von 41.36,99 min. Im gleichen Rennen fuhr Pia Kashofer als siebte mit einer Zeit von 42.58,51 min und Sophie Kashofer als achte in der Zeit von

46.34,92 min ins Ziel.

Im November waren wir beim **Radsportverein Wellendingen zum Freestyle-Event** mit 8 Kindern, um auch dort neues zu lernen und altes zu vertiefen. Den Kids hat es sehr gut gefallen, wir werden mit hoher Wahrscheinlichkeit auch nächstes Jahr wieder teilnehmen.

Beim **Sportfest der Jugend** des **TSV Münchingen** im Dezember, führten die Einrad-Kinder zu zwölf eine Gruppenkur auf und erhielten hierzu viel Applaus. Die Anfänger fuhren unter anderem mit dem Fallschirm und zeigen dort ihr bereits Erlerntes.



Wie immer, stehen für das nächste Jahr beim Einradfahren neben der Geschicklichkeit vor allem Spaß und Freude im Vordergrund. Bei den Anfängern sowie bei den Fortgeschrittenen trainieren aktuell jeweils 15 Mädels und Jungs.

Nach dem spannenden und begeisternden Jahr 2017, werden wir auch in 2018 wieder mit den interessierten Kindern an externen Veranstaltungen teilnehmen.

Wer Lust und etwas Zeit mitbringt, ist als Helfer oder Trainer in unserem Einrad-Team jederzeit herzlich willkommen. Wir benötigen insbesondere für unsere Anfänger-Gruppe montags Unterstützung. (CD)

Trainingszeiten Einrad:

Sporthalle	Anfänger	montags von 16.15 bis 17.30 Uhr
Sporthalle	Fortgeschrittene	freitags von 14.45 bis 16.00 Uhr

Ansprechpartner: Christine Diehle, Claudia Kashofer und Pino Bruno

Weitere Infos auch auf unserer Homepage unter www.tsv-muenchingen.de Turnen, Einradfahren. Gerne darf zum Schnuppern bei uns vorbeigeschaut werden.