



TSV Münchingen 1925 e.V.
Abteilung Turnen
Selbstverteidigung



Mut, Kraft, Bewusstsein
Wie ist mein aktuelles Standing
wie bewege ich mich in der Gesellschaft
Aufmerksamkeit erwecken
Laut sein,
Grenzen kennen und respektieren,
Hilfe und Unterstützung anbieten
Gefahren erkennen,
entgehen und ausweichen

Bildquelle: gstudioimagen1a@freepik

**Angriffe Abwehren,
Kräfte weiterleiten und richtiges Fallen**

Workshop 1	>= 3. Klasse	Donnerstag 16:00 – 17:00 Uhr
Workshop 2	Fortgeschrittene	Donnerstag 16:00 – 17:00 Uhr
Workshop 3	18+ / Erwachsene	Freitag 20:00 -21:30 Uhr

Wir bitten um Anmeldung an: sport@tsv-muenchingen-turnen.de
Nach Festlegung der Gruppen senden wir eine kurze Bestätigungsmail.